

THE POWER OF THE NEEDLE

Acupunctuur als alternatief voor botox en fillers: wie kiest voor naturel boekt een serie cosmetische acupunctuurbehandelingen en zet de klok stil. Wat is het effect van al die naaldjes in je gezicht?

Tekst KAREN VAN EDE

Cosmetische acupunctuur is het nieuwste wapen in de strijd tegen veroudering; menig beauty-insider vertelt enthousiast over het effect van de behandeling. Niet dat die nieuw is: de Chinezen begonnen al in 960 met naaldtherapie. Maar acupunctuur is nog niet zo ingeburgerd als botox en fillers. Wat is het? Haarfijne naaldjes die pijnloos in je huid worden aangebracht, daar waar die dreigt te verslappen of rimpelen. Cosmetische acupunctuur is vaak onderdeel van een uitgebreide facial. Het is niet goedkoop, maar minder kostbaar dan cosmetische chirurgie. Het is veilig, natuurlijk en praktisch pijnloos. Cas Rooseboom, die al jaren cosmetische acupunctuur beoefent, zegt dat je er tien jaar jonger door uit kunt zien. Je moet dan wel zo'n vijftien behandelingen volgen in een ritme van twee keer per week.

Betere huidspanning

Waarom werkt het? Minuscule intradermale naaldjes gaan in de rimpels en stimuleren op die manier de productie van collageen. Zo wordt de rimpel van binnenuit opgevuld. Verbeterde spiertonus en huidspanning versterken de kaaklijn, accentueren jukbeenderen en verminderen een dubbele kin. Een verbeterde vochtafvoer laat wallen slinken en lift hangende oogleden. En: het werkt ook tegen de gevreesde lijntjes rond de bovenlip. Soms kunnen de naaldjes blauwe plekjes veroorzaken, als je snel last hebt van blauwe plek-



ken is het slim om vooraf arnica te nemen. In Nederland koop je dat in een tube, als zalf. In Frankrijk is het verkrijgbaar als poeder, dat je neemt als een soort vitamine. Voor en na een kleine hoeveelheid smeren helpt de bloedvaatjes versterken. Een dieptereiniging, verzorgend masker en massage maken de behandeling extra effectief. Omdat één gezichtsbehandeling wel lekker is, maar niet echt zoden aan de dijk zet, is een kuur aan te raden. Tijdrovend, maar ook ontspannend.

Huiswerk

Annee de Mamiel (van de Mamiel-oliën) werk als *beautician* in Londen volgens de Chinese geneeskunde en gebruikt acupunctuur in haar facials in het Mondrian Hotel: 'Mijn *Seasonal Attunement* duurt minimaal negentig minuten. De behandeling bestaat uit acupunctuur, meditatie en massage. Ik kies tot slot een olie waarmee mijn klant thuis haar skincareroutine optimaliseert. Daarna drinken we en bespreken we het 'huiswerk'. Door het hele land kun je specialisten vinden die aan cosmetische acupunctuur doen, zie acupunctuur.nl. Check vooral of ze goede reviews hebben. *Vogue* heeft goede ervaringen met Cas Rooseboom (casrooseboom.nl, een kuur van tien cosmetische behandelingen kost € 1950) en met Charley Beauty & Acupunctuur (charleyhuf.com v.a. 85 minuten, € 130). De seizoensoliën van Mamiel worden in Nederland verkocht bij Indisha. —